



W E L Z I J N



Preventie

MEIDENWERK



MEIDENWERK

SMON Welzijn biedt op maat gemaakte programma's en activiteiten, weerbaarheidstrainingen en praatgroepen voor meiden (11 t/m 18 jaar). Door specifieke activiteiten voor meiden wordt gewerkt aan het versterken van het zelfbeeld, bewustwording en weerbaarheid.

Superwoman

In Staphorst wordt al enkele jaren meidenwerk gegeven met behulp van Superwoman, een methodiek die speciaal voor het meidenwerk is geschreven door Youth For Christ.

Meiden leren door Superwoman om grenzen te stellen, voor zichzelf (en hun gezin) te zorgen en om hun talenten te leren kennen en in te zetten in de maatschappij.

Een van de vrijwilligers is Daniëlle. Zij heeft zelf een jaar deelgenomen aan het programma en is daarna begonnen als vrijwilliger bij het meidenwerk: "Ik heb zelf geleerd bij het meidenwerk dat het belangrijk is om te weten wat je talenten zijn en hoe je voor jezelf op kunt komen. Dit



Girls Talk-deelnemer Denise:

"Er is diepgang doordat je open durft te zijn. De jongerenwerkers doen zelf ook actief mee, en dat zorgt voor gezelligheid en je bouwt een band op."

geef ik graag weer door aan de meiden. Het is gezellig om te doen en afwisselend. Het is altijd leuk om te merken hoe de meiden op de verschillende thema's reageren."

Op de vraag wat ze geleerd hebben van het meidenwerk noemt Tessa: "Als je iets niet leuk vindt, dat dan ook te laten zien. Jezelf leren kennen met al je positieve kanten."

Naomi: "Over ongesteldheid en loverboys."

Lotte: "Jezelf verdedigen."

Girls Talk

SMON Welzijn werkt al enkele jaren met de methodiek Girls Talk. Een leuke en vooral leerzame manier om meiden van 15 tot 18 jaar bewust te maken van grensoverschrijdend gedrag op het gebied van liefde en relaties.

Binnen de groepen is ruimte om eigen vragen en onderwerpen aan te snijden. Er wordt voornamelijk gewerkt met groepen meiden die elkaar al kennen en die elkaar dagelijks zien. Dit bevordert het gevoel van veiligheid en vertrouwelijkheid.

De meiden worden gesterkt in hun probleemoplossend vermogen en durven hun zorgen over de ander bespreekbaar te maken, eventueel te sturen en erbij te betrekken.

De kracht van Girls Talk is een afwisselend programma met echte 'girl' dingen, zoals een fotoshoot of high tea, tot leerzame momenten door een gesprek met een ex-gedetineerde vrouw of de GGD. Deelnemer Denise:

"Het was verhelderend om te leren over zelfstandig wonen en BOEG (Baas over eigen geld). Omdat hier aandacht aan werd besteed bij de Girls Talk heb ik het 'uit huis gaan' toch maar uitgesteld. Een vaste basis, zoals inkomen en geen schulden, is belangrijker dan snel uit huis."

INFORMATIE OVER HET MEIDENWERK

SMON Welzijn heeft ook speciale Girls Talk groepen voor meiden in een sociaal isolement. Naast maatschappelijke thema's wordt hierin expliciet aandacht besteed aan sociale vaardigheden, versterking van het sociale netwerk en weerbaarheid. De jongerenwerkers bieden ook individuele begeleiding en coaching van meiden.

Meiden met hulpvragen kunnen contact opnemen met Erika of Henrike via onderstaande contactgegevens. Voor meer informatie over het aanbod: www.smon.nl.

SMON Welzijn

Ontmoetingscentrum De Schakel M. 06-11922858
Koningin Julianalaan 10 E. erika@smon.nl
7711 KK Nieuwleusen I. www.smon.nl
T. 0529-482121 Twitter: @SMONWelzijn

Locatie Staphorst

Henrike Hofstede
Berkenlaan 1
7951 CA Staphorst
E. jonginstaphorst@smon.nl